

Donderdag 31 mei

16e Maaslandse Estafette Loop 2018



Kom weer lopen voor een goed doel!

Schrijf in met een team en loop in estafettevorm een prachtige autoluwe route door het prachtige Midden-Delfland gebied

- Afstanden:** 20 - 25 - 30 km
Starttijd: 19.30 – 19.25 – 19.15 uur
Voorinschrijving: Online via www.thofrunning.nl
Na-inschrijving: 18.00-19.00 uur, Sporthal de Hofstede, Hofsingel 93, Maasland (Douche- & kleedgelegenheid aanwezig)
Inschrijfgeld: Estafetteloop €20,- per team en de inschrijving gaat voor 100% naar het goede doel

Spelregels Estafette loop:

- ieder team ontvangt een routebeschrijving
- ieder team bestaat uit maximaal vier personen waarvan minimaal één persoon loopt
- ieder team deelt de afstand zelf in

Voor iedereen geldt:

- Deelnemers houden zich aan de verkeersregels
- De fietsers zorgen voor de verzorging van de loper
- Iedereen zorgt zelf voor bandenplakspullen en verlichting (21.30 uur is het donker)
- Deelname aan deze avondtraining van Thof is voor eigen risico. Thof Running en de organisatie kan niet aansprakelijk gesteld worden voor ongevallen, lichamelijk letsel van lopers en fietsers en schade aan derden

Voor informatie: Petra Sluiter 06-50517627