Nieuwsbrief THOF RUNNING

oktober 2019

VOORWOORD

In mei kwam de laatste nieuwsbrief uit. In de tussentijd is er weer veel gebeurd binnen onze vereniging en staan er weer nieuwe activiteiten op de agenda. Algemene informatie hierover vind je op onze website en in deze nieuwsbrief vatten we graag één en ander samen en geven we net wat meer details. Veel leesplezier!

Bestuur – Thof Running Maasland.

THOF 25 JAAR

Volgend jaar, 9 september, wordt Thof 25 jaar! Dit jubileum gaan we uiteraard met elkaar vieren. Hier is een jubileumcommissie voor ingesteld die bestaat uit Anne van den Akker (coördinator), Yvonne Bek, Jaap van den Akker, Sandra van den Bogert en Helma Vermeer.

De komende maanden zullen er door hen plannen worden gemaakt voor het jubileumjaar. Als je ook ideeën hebt voor ons vijfde lustrum laat dan van je horen!

VRIJWILLIGERSBORREL

Op vrijdag 8 november staat weer de jaarlijkse vrijwilligersborrel op de agenda. In sportcafé Sjee René zijn alle vrijwilligers van Thof vanaf 17:30 van harte welkom om gezellig met elkaar wat te eten en te drinken.



NIEUWE THOFSHIRTJES

De afgelopen jaren is door Mark de Kok en Michel de Maat gezocht naar Thof-rode shirtjes die lekker zitten, lang in de collectie blijven, betaalbaar zijn en waarop het Thof-logo langdurig mooi blijft. Dit is in de praktijk een lastige klus gebleken. Gelukkig is een shirt gevonden wat hieraan voldoet en waar een aantal van zal worden besteld om ze in de praktijk te beproeven. We hopen hiermee weer even vooruit te kunnen.

GESLAAGDE JUNGFRAU MARATHON

De Jungfrau Marathon is inmiddels achter de rug. Op 7 september hebben veel Thoffers en AVW-ers de berg bedwongen en er een erg gezellig lang weekend van gemaakt. Deze vorm van samenwerking met AVW is goed bevallen en er worden al weer plannen gemaakt om in het najaar van 2021 samen deel te nemen aan een internationale prestatieloop met ook kortere afstanden dan de marathon. Het organiserende team lichtte bij de after party op 11 oktober in het Schuurkerkje een tipje van de sluier op.



POWER WALKERS

De power walkers zijn inmiddels niet meer weg te denken op de dinsdagavond! Trainers Irene en Fred hebben aangegeven dat er weer plaats is voor nieuwe power walkers, dus geef het door aan vrienden of bekenden. Uiteraard prima als je als hardloper ook eens een training power walking wil meemaken!

NIEUWE TRAINERS

Inmiddels hebben we er een aantal nieuwe trainers bij. Irene en Fred Vermeer zijn power walk trainers van het eerste uur. Bij het hardlopen hebben Yvonne Bek, Sanne Verkade, Michelle Bol en Helma Vermeer zich aangemeld. Tof dat zij dit dankbare werk op zich willen nemen! De nieuwe trainers zullen begeleid worden door ervaren Thof trainers en binnenkort de KNAU opleiding Assistent Looptrainer 2 (3 workshops van 2,5 uur) gaan volgen bij Olympus ‘70.

Nieuwsbrief THOF RUNNING

oktober 2019

VULCAAN PRESTATIELOPEN

De trainers overleggen 1x per kwartaal met elkaar over trainerszaken. Tijdens het laatste overleg op 12 september is aangegeven dat het leuk is om weer toe te trainen naar een prestatieloop. Het hebben en benoemen van een loopdoel kan enorm motiverend werken naar elkaar en is ook gewoon gezellig om met elkaar te doen. De Vulcaan prestatielopen bij AV Fortuna zijn hiervoor gekozen. Op zondag 10 november kan een 5, 10 km of een halve marathon worden hardgelopen en kan 5 of 10 km worden gepowerwalkt. We gaan er met elkaar een gezellige middag van maken en hopen op een grote Thof opkomst!



STARTERSPROJECT

Het is gebruikelijk dat de trainers elk jaar een startersproject organiseren voor beginnende hardlopers en voor Thoffers die bijvoorbeeld door blessureleed lang niet hebben kunnen hardlopen. De afgelopen keren dat onze trainers hier invulling aan gaven bleek er niet heel veel vraag naar te zijn. Met AV Waterweg is afgesproken dat Maaslanders bij hun terecht kunnen voor een beginnerscursus hardlopen. Na afloop van de cursus kunnen zij dan instromen bij ons. Een prima nieuwe vorm van samenwerking met AVW!

NIEUWE LEDEN

Na mei zijn er een aantal nieuwe leden bijgekomen. We verwelkomen Marco van de Beukel, Marian Strik, Casper van de Marel, Anne van den Akker, Nanda de Jonge, Arie Moerman, Carla Hansler, Marianne van der Kaaij, Chantal van Roon, Julie Louter en Elly van Bruxvoort.

Wij wensen jullie heel veel loopplezier bij de leukste hardloopvereniging van Maasland!



BESTUURSVOORZITTER

Zoals jullie vorige week hebben kunnen lezen heeft onze voorzitter Philip zijn ontslag ingediend bij het bestuur. Via deze weg willen we Philip alvast enorm bedanken voor zijn inzet en toewijding die hij de afgelopen 1,5 jaar aan onze vereniging heeft gegeven! Philip heeft aangegeven dat hij rekening zal houden met de opzeggingstermijn van 2 maanden. Dit houdt in dat hij tot 14 december zijn taken zal blijven uitvoeren in het bestuur van Thof. In de tussentijd starten we natuurlijk wel de zoektocht naar een nieuwe voorzitter.



Ben jij of ken jij iemand die met frisse energie en enthousiasme deze functie op zich wil nemen?! Lijkt het je leuk om een bijdrage te leveren aan de leukste hardloopvereniging van Maasland?! Laat het dan weten! Schiet Helma en/of Ronald aan of stuur een berichtje naar bestuur@thofrunning.nl.

TOT SLOT

Er zijn veel vrijwilligers in de weer om Thof de leukste loopvereniging van Maasland te laten zijn. Als je vragen, opmerkingen of ideeën hebt laat het ons dan weten!

